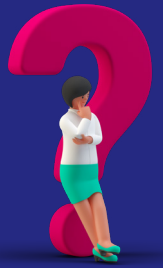


ЯК УНИКНУТИ ІНФЕКЦІЙНИХ ХВОРОБ У МІСЦЯХ ПЕРЕБУВАННЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ І БІЖЕНЦІВ?



Мийте руки перед вживанням їжі. Якщо немає доступу до води, можна використовувати антисептик



У разі кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Одразу викидайте використані серветки в контейнер для сміття, обробляйте руки спиртовмісним антисептиком і за можливості мийте руки з милом



Намагайтеся виділити собі окремі індивідуальні речі: пляшку води, тарілку, столові прилади



Не торкайтеся руками обличчя



Кишкові отруєння можуть викликати м'ясо, яйця, непастеризоване молоко без належної термічної обробки, а також – немиті або погано вимиті фрукти та овочі

НЕ ВЖИВАЙТЕ ПРОДУКТИ, ЩО:



швидко псуються



після завершення терміну придатності



якщо не впевнені, що вони зберігалися без порушень умов їхнього зберігання



мають нехарактерний запах, колір чи текстуру

ЗВЕРНІТЬСЯ ЗА МЕДИЧНОЮ ДОПОМОГОЮ, ЯК ТІЛЬКИ У ВАС З'ЯВИЛИСЯ СИМПТОМИ БУДЬ-ЯКОЇ ІНФЕКЦІЇ ТА ВИ ПЕРЕБУВАЄТЕ У БЕЗПЕЦІ.

Перелік лікарів, які консультують телефоном чи онлайн можна знайти тут



Отримати консультацію лікаря можна у додатку Doctor Online



Знайти потрібного лікаря та отримати консультацію можна через медичний бот «Турбота» в Telegram



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ



Національна служба здоров'я України



Листівка підготовлена за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID), наданої від імені народу Сполучених Штатів Америки, та Програми Уряду Великої Британії «Своободетласе Фул», наданої від імені народу Великої Британії. Відповідальність за зміст цих матеріалів, який не обов'язково відображає погляди USAID, Уряду Сполучених Штатів Америки, UK aid або Уряду Великої Британії, несе виключно компанія TOB «Делойт Консалтинг» в рамках контракту №72012118C00001.