



ЦЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ З ОРГАНІЗМОМ, КОЛИ ВИ КУРИТЕ

ІМУННА СИСТЕМА

Організму складніше боротись з інфекціями
Пошкоджує ДНК клітин, що підвищує
ймовірність розвитку раку

ОЧІ

Подразнення
Розмитий зір
Порушення сприйняття
кольорів

МОЗОК

Залежність
Головні болі
Проблеми з пам'яттю
Погіршення уваги
Зміни в емоційній сфері (ризик
розвитку тривожності та депресії)

РОТОВА ПОРОЖНИНА

Поява «нальоту курця»
(щільний наліт на зубах)
Неприємний запах із рота
Зниження смакових відчуттів

ГОРЛО

Запалення
Хронічний кашель

ЛЕГЕНІ

Хронічне запалення та
звуження дихальних шляхів
Задишки
Зниження фізичної
витривалості
Ризик розвитку хронічного
обструктивного
захворювання легень (ХОЗЛ),
бронхіту, емфіземи та раку
легень

АРТЕРІЇ

Підвищується
артеріальний тиск
Ускладнюється кровообіг
погіршуючи живлення тканин

СЕРЦЕ

Болі в грудях
Підвищується частота
серцевих скорочень
Підвищується ризик
інфарктів та інсультів

РЕПРОДУКТИВНА СИСТЕМА

Куріння знижує фертильність
і підвищує ризик
репродуктивних ускладнень
у обох статей

ШЛУНОК ТА КИШЕЧНИК

Блювання
Нудота
Порушення травлення
Печія

